

John Currens, MD
Ronald Lane, MD
Frank Melvin, MD
Robert Moore, MD
Ted Rheney, Jr., MD
Jason Roberts, MD
Stephen Seal, MD



Sinus Disorders
Pediatric ENT Care
Ear Injuries & Disorders
Thyroid Problems
Hearing Loss
Facial Plastic Surgery
Voice Disorders
Acid Reflux

Cirugía Naso-Sinusoidal Instrucciones Postoperatorias Para el Hogar

Instrucciones

- **No use aspirina ni ningún tipo de NSAIDS (Motrin, Aleve, Advil, Ibuprofeno).**
- Evite actividades rigurosas al igual que agacharse por una semana.
- Evite las duchas y baños calientes.
- **NO** se sople la nariz.
- Mantenga la cabeza en posición elevada por 2-3 días.
- Avance de una dieta de líquidos transparentes a una normal de a poco y según su tolerancia.
- Estornude con la boca abierta.
- Use almohadillas o gazas debajo de la nariz cuando necesite para parar drenaje o sangrado.
- Tome medicina para el dolor y antibióticos solamente como se los prescribió el doctor.
- Use un laxante diario si toma medicación para el dolor.
- Use spray salino nasal la primera semana luego de su cirugía. La segunda semana después de la cirugía, use se las irrigaciones salinas nasales como se le recomendó en su caso particular.
- Si se le receto, use esteroides nasales una semana después de la cirugía.
- Unte las fosas nasales con gel salino 3 veces x día. Use cotonete para aplicar el gel.
- Use un cotonete con crema antibiótica en cada fosa nasal, 3 veces al día.
- No use nada en la nariz hasta su visita con el Doctor en la oficina.

Molestias que puede experimentar

- Sangrado leve por 2-3 días; al soplar su nariz puede tener moco con sangre por 2-3 semanas.
- Si tiene vendaje, no se lo quite hasta que se lo indique su Doctor.
- Si le sale un poco de sangre por la nariz, use Afrin.
- Si el sangrado continua, contacte nuestra oficina.

Cuando llamar a la Oficina

- Sangrado que empapa las almohadillas cada 10 minutos o con mayor frecuencia.
- Temperatura de más de 101 grados Fahrenheit.
- Cualquier cambio en su visión.

1-800-228-3127 | AshevilleENT.com

Asheville
1065 Hendersonville Rd
Asheville, NC 28803

East Asheville
1000 Centre Park Dr
Asheville, NC 28805

Brevard
188 Medical Park Dr #7B
Brevard, NC 28712

Hendersonville
709-D North Justice St
Hendersonville, NC 28791

Marion
20 Medical Park Dr #2
Marion, NC 28752