

John Currens, MD  
Ronald Lane, MD  
Frank Melvin, MD  
Robert Moore, MD  
Ted Rheney, Jr., MD  
Jason Roberts, MD  
Stephen Seal, MD



Sinus Disorders  
Pediatric ENT Care  
Ear Injuries & Disorders  
Thyroid Problems  
Hearing Loss  
Facial Plastic Surgery  
Voice Disorders  
Acid Reflux

## Miringotomia (Tubitos) Instrucciones Postoperatorias Para el Hogar

### Actividad

- El paciente puede retomar sus actividades normales inmediatamente.
- El paciente puede regresar a la escuela/guardería/trabajo el día siguiente a la cirugía.
- Puede comer su dieta normal diaria.

### Medicina

- El paciente puede tomar Tylenol o Motrin en la dosis indicada para su edad y peso.
- Su Doctor puede indicarle que ponga gotas en las orejas; tres (3) gotas en cada oreja, tres (3) veces por día por cinco (5) días. Si la oreja continua drenando, llame a la oficina y haga cita.

### Cuidado de sus Orejas

- Puede que drene líquido de las orejas por unos días. El drenaje puede ser sangriento. Quizás necesite limpiar la parte externa de la oreja con un cotonete húmedo.
- Puede suceder que el paciente tenga un drenaje espeso y amarillento, sin fiebre o dolor. Si esto dura más de 24 horas, comience a usar las gotas para los oídos. Limpie los oídos con cotonete antes de usar las gotas.
- El agua de piscina limpia o de la bañera no afecta a los oídos. Pero evite que el agua de lagos, ríos o mar entre en los oídos. Tapones para los oídos deben usarse para estas situaciones. Si necesita, puede conseguir tapones en nuestras oficinas.
- Los tubos se salen solos como promedio entre los 6 a 12 meses. El paciente puede continuar jalándose sus oídos, pero si están infectados, debería haber líquido saliendo de los oídos. Los pacientes necesitan chequeos regulares con el Doctor hasta que los tubitos se hayan salido.

1-800-228-3127 | AshevilleENT.com

**Asheville**  
1065 Hendersonville Rd  
Asheville, NC 28803

**East Asheville**  
1000 Centre Park Dr  
Asheville, NC 28805

**Brevard**  
188 Medical Park Dr #7B  
Brevard, NC 28712

**Hendersonville**  
709-D North Justice St  
Hendersonville, NC 28791

**Marion**  
20 Medical Park Dr #2  
Marion, NC 28752