

John Currens, MD
Ronald Lane, MD
Frank Melvin, MD
Robert Moore, MD
Ted Rheney, Jr., MD
Jason Roberts, MD
Stephen Seal, MD



Sinus Disorders
Pediatric ENT Care
Ear Injuries & Disorders
Thyroid Problems
Hearing Loss
Facial Plastic Surgery
Voice Disorders
Acid Reflux

Mirongoplastia, Timpanoplastia, Estapedectomia Instrucciones Postoperatorias Para el Hogar

Actividad

- No sople su nariz por dos semanas.
- Cualquier líquido en su nariz puede ser escupido por la boca.
- No sople aire en sus oídos ni se suene sus oídos apretándose la nariz.
- Si necesita estornudar mantenga su boca abierta.
- No corra, levante cosas pesadas, ni haga ejercicios antes de su visita postoperatoria. Puede tomar hasta dos meses hasta que pueda resumir actividades rigurosas.
- Tome precauciones para no contagiarse con gripe.

Cuidado de sus oídos

- Sus oídos tendrán un vendaje al ser dado de alta del hospital o centro de cirugía. Use esto por 72 horas y durante la noche hasta la visita postoperatoria con el Doctor.
- Quítese la bola de algodón del oído cada mañana. Reemplácela con una bola de algodón nueva.
- Puede lavarse el cabello pero mantenga la oreja operada seca por 1 mes.
- No se sumerja bajo agua por 3 meses.
- Si le recetan gotas para los oídos, comience a usarla una semana después de la cirugía.
- Use las gotas para aflojar el vendaje. La oreja debe drenar durante varios días hasta que se salga el vendaje.

Molestias que puede experimentar

- Drenaje leve de color marrón o rojo que sale de sus oídos.
- Puede sentir que sus oídos están tapados u oír sonidos como globitos que revientan durante su periodo de curación.
- Le chequearemos su audición a las 6 semanas después de su cirugía y una pérdida leve de audición es de esperar debido al vendaje.
- Puede experimentar mareos leves por unos días; no se preocupe, a menos que se hagan severos.
- Puede sentir dolores punzantes, lo cual es normal.
- Alteración al sabor o sequedad en la boca es normal por unas semanas luego de la cirugía.
- Puede viajar por avión o ir a altitudes elevadas al pasar las 48 horas desde la cirugía.
- Cuando viaje por avión o este en altitudes elevadas, masque chicle para estimular la acción de tragar.

Cuando llamar a la oficina

- Si el drenaje de su oído se torna amarillo verdoso o tiene mal olor.
- Fiebre de más de 101 grados Fahrenheit pasadas las 24 horas de haber tenido cirugía.
- Síntomas de resfriado.

1-800-228-3127 | AshevilleENT.com

Asheville
1065 Hendersonville Dr
Asheville, NC 28803

East Asheville
1000 Centre Park Dr
Asheville, NC 28805

Brevard
188 Medical Park Dr #7B
Brevard, NC 28712

Hendersonville
709-D North Justice St
Hendersonville, NC 28791

Marion
20 Medical Park Dr #2
Marion, NC 28752