

John Currens, MD  
Ronald Lane, MD  
Frank Melvin, MD  
Robert Moore, MD  
Ted Rheney, Jr., MD  
Jason Roberts, MD  
Stephen Seal, MD



Sinus Disorders  
Pediatric ENT Care  
Ear Injuries & Disorders  
Thyroid Problems  
Hearing Loss  
Facial Plastic Surgery  
Voice Disorders  
Acid Reflux

## Blefaroplastia/Estiramiento Facial Instrucciones Postoperatorias Para el Hogar

1. Notifique a su médico antes de la cirugía si tiene historial de problemas de herpes bucal (llagas)
2. Notifique a su médico **antes** de la cirugía de cualquier infección de piel o problemas de cicatrización.
3. Uso en el pasado Retin-A? \_\_\_\_\_ Ultima fecha de uso \_\_\_\_\_
4. Alguna vez uso Acutane? \_\_\_\_\_ Ultima fecha de uso \_\_\_\_\_
5. No tome Aspirina o NSAIDs (Motrin, Advil, Aleve) 2 semanas previas a la cirugía ni en las dos semanas postoperatorias.
6. No tome medicación que no le haya recetado su médico.
7. No tome grandes dosis de Vitamina E antes o después de su cirugía.
8. No use productos con tabaco ni consuma alcohol por dos semanas previas a la cirugía ni en las siguientes dos semanas postoperatorias.
9. Por favor anote el nombre de su médico de cabecera y la fecha de su ultimo cheque físico:  
\_\_\_\_\_
10. Lave su cara y su cabello la noche previa a la cirugía. No use maquillaje ni productos para el cabello.
11. Después de la cirugía, evite actividad rigurosa u agotadora. No flexione demasiado ni gire su cabeza o cuello durante la recuperación.
12. Mantenga su cabeza elevada en un ángulo de aproximadamente 45 grados para disminuir la inflamación.
13. Aplique gazas húmedas y frías a los ojos las primeras 24 horas luego de la cirugía.
14. Traiga una bufanda o pañuelo al venir a su primera consulta postoperatoria con el Doctor.
15. No se lave el cabello hasta que se lo autorice su Doctor.
16. Puede usar maquillaje a base de agua (sin aceites) después de pasados 7 días desde la operación.
17. No se haga tinte ni permanente en su cabello hasta pasados los 2 meses luego de la cirugía.
18. No use secador de pelo en caliente para secar su cabello después de la cirugía.
19. Comience a tomar un multivitamínico la semana previa a la cirugía.
20. Notifique a su doctor si nota lo siguiente:
  - a. Sangramiento que persiste
  - b. Inflamación excesiva
  - c. Dolor excesivo
  - d. Fiebre de más de 101 grados Fahrenheit
  - e. Cualquier cambio en la visión
  - f. Tos severa, náuseas o vómitos
  - g. Cualquier evento que le cause miedo o le preocupe

He leído y entiendo las instrucciones previamente delineadas:

\_\_\_\_\_  
Firma del Paciente

\_\_\_\_\_  
Fecha

1-800-228-3127 | AshevilleENT.com

**Asheville**  
1065 Hendersonville Rd  
Asheville, NC 28803

**East Asheville**  
1000 Centre Park Dr  
Asheville, NC 28805

**Brevard**  
188 Medical Park Dr #7B  
Brevard, NC 28712

**Hendersonville**  
709-D North Justice St  
Hendersonville, NC 28791

**Marion**  
20 Medical Park Dr #2  
Marion, NC 28752